

'Na de klap'

EDWIN ROOVERS, INSTRUCTEUR EERSTE HULP, DOCENT GEZONDHEIDSKUNDE/ BIOLOGIE

Bijna in één keer zonder onderbreking doorlezen naar het midden van het boek, dat gebeurt me niet vaak. Is het de herkenning van de situaties of de aangrijpendheid van de verhalen? Deel 1 bevat twaalf verhalen van verkeersslachtoffers. Slachtoffers die gewond zijn geraakt, die een familie lid verloren hebben of zelf 'slachtoffer' werden als veroorzaker van een verkeersongeval.

Door dat eerste deel word je de wereld van de slachtoffers ingezogen en die laat je niet zo gemakkelijk meer los. Je wilt verder en leest daardoor ook betrekkelijk gemakkelijk en herkenbaar door de andere hoofdstukken. Deze handelen over:

- De psychische gevolgen van een verkeersongeluk
- Hoe de klap te boven te komen
- Steun aan je dierbare na een ongeluk
- Verstoorde verwerking

Het leesadvies bij deel 2 is tekenend: stop in je winkelwagentje wat je denkt te kunnen gebruiken en zie het niet als altijd geldende voorschriften. In een supermarkt koop je ook niet alles, maar neem je alleen wat je wilt gebruiken.

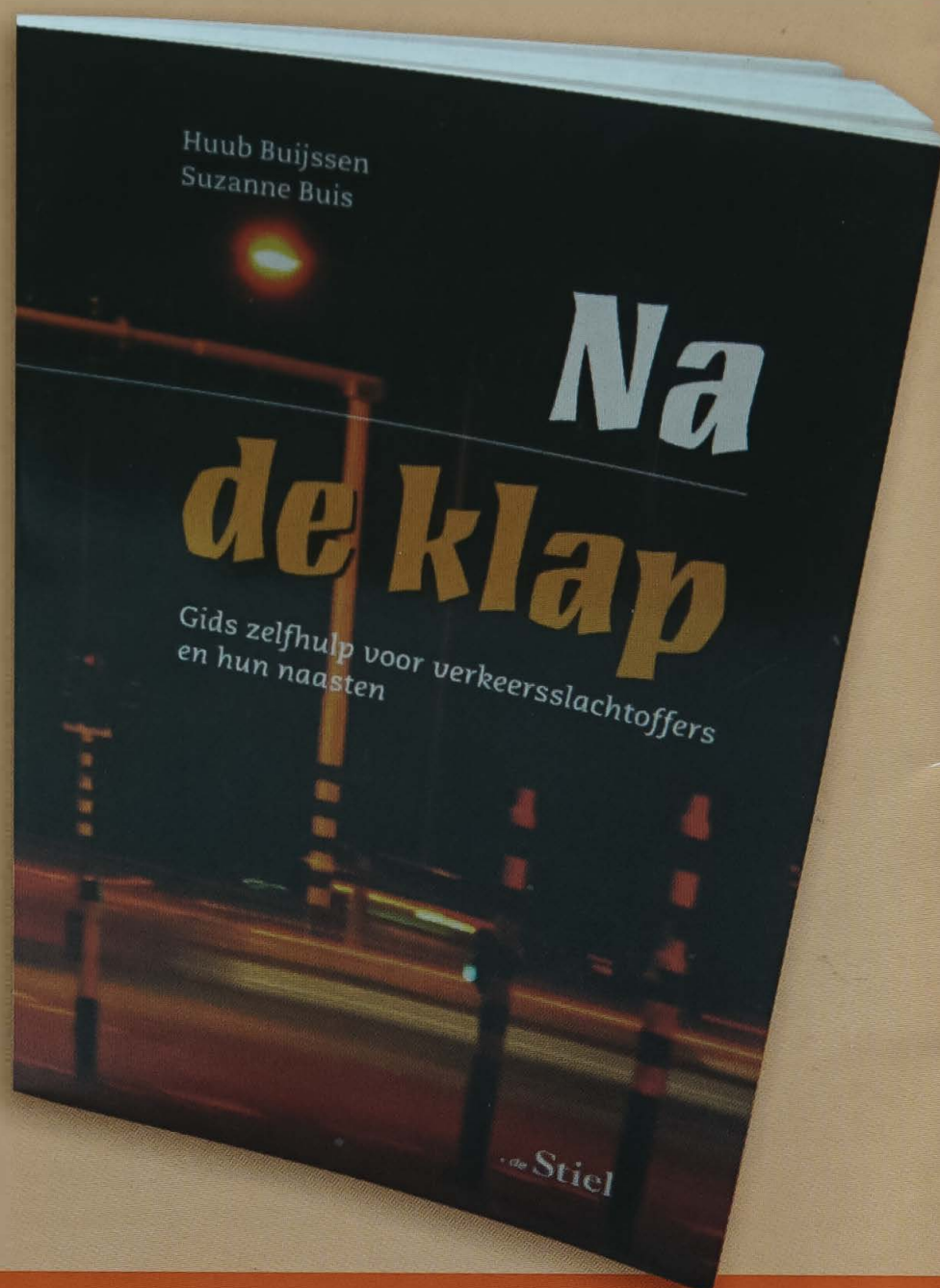
Niet-materiële kant

Hiermee krijgt de instructeur een goed beeld van de niet materiële of lichamelijke gevolgen van een verkeersongeval. Gemakkelijk zal hij de link kunnen leggen naar ieder ongeluk, hoe klein of groot ook, wat voor ieder mens een andere impact kan hebben. Prettig ervoer ik de – gelukkig niet te belerende – adviezen en checklist die je er nog eens op wijzen hoe je begeleiding van slachtoffers en hulpverleners wellicht kunt verbeteren.

Het boek bevat veel verwijzingen en mogelijkheden om er dieper op in te gaan via nuttige adressen, internetsites en aanbevolen en geraadpleegde literatuur.

Een prettig leesbaar boek voor mensen die niet te veel schooling verwachten, maar er wel meer over willen weten. Niet te zwaar aangezet, maar toch door het feit dat het eigenlijk bijna iedereen aan gaat haal je er altijd weer wel iets uit. En mis-

schien op termijn weet je door het te lezen beter te reageren op slachtoffers en kun je zo anderen of jezelf beter helpen. Voor diegenen die de opleidingen Instructeurs EH verzorgen te overwegen om op te nemen in geadviseerde/verplichte literatuur? Begrip voor het ongeval en de slachtoffers/veroorzakers zal zo beter tot de bagage van de goede instructeur kunnen gaan behoren.



Titel	Na de klap (niet geïllustreerd)
Auteurs	Huub Buijssen en Suzanne Buis
Uitgeverij	De Stiel, Nijmegen
ISBN	90 704 1534 8
Formaat 238*167 mm,	160 pagina's
Prijs:	€ 14,90