

Huub Buijssen

Die Beratung von pflegenden Angehörigen



Beltz



Noch nie wurden so viele hilfsbedürftige Menschen von ihren Angehörigen gepflegt. Für viele pflegende Angehörige wird die Pflege im Laufe der Zeit so belastend, daß sie selbst Beschwerden bekommen und Hilfe benötigen. Doch häufig werden sie, die viel Kraft und Ausdauer in die Pflege ihrer Angehörigen stecken, nicht als hilfsbedürftig

wahrgenommen. Im ersten Teil des Buches werden zunächst Fragen über die Lage der pflegenden Angehörigen vorgestellt. Es werden die Probleme und Sorgen geschildert, mit denen viele pflegende Angehörige zu kämpfen haben. Teil 2 des Buches bietet konkrete Handlungsanweisungen, wie Ärzte, Psychologen, Gemeindepfleger und andere professionelle Helfer diese Personen hilfreich und kompetent unterstützen können. Ziel dieses Buches ist es, professionelle Helfer für die Probleme pflegender Angehöriger zu sensibilisieren und praktische Ratschläge für die Beratungsarbeit zu geben.

»Ein Buch für Menschen in helfenden Berufen, die sich mit den Problemen pflegender Angehöriger befassen. Der Autor nennt Fakten zur Situation Pflegebedürftiger und pflegender Angehöriger. Im Vordergrund stehen dabei die zu Überlastung führenden Situationen in der familialen Pflege. Buijssen geht dann darauf ein, welche Möglichkeiten es gibt, drohende Überlastung frühzeitig zu erkennen und wie der Hilfebedarf ermittelt werden kann. Das Buch ist durch Alltagsbeispiele praxisnah und gut verständlich.« (Forum Sozialstation Dez. '96)

Der Autor

Huib Buijssen, Dipl.-Psych., ist in der gerontopsychiatrischen Abteilung der Psychiatrischen Klinik Den Dolder, Niederlande, tätig. Er publizierte mehrere Bücher über die Probleme und psychologische Behandlung älterer Menschen.



BELTZ