

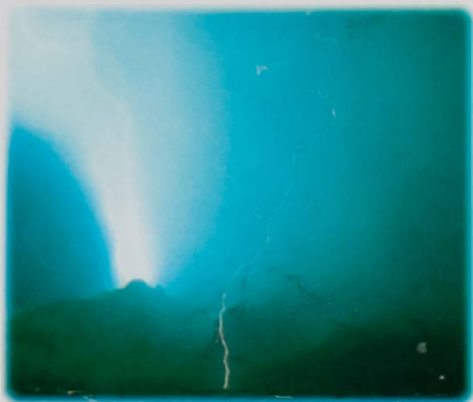
Huub Buijssen

Wenn der Beruf  
zum Alptraum wird:

**Traumatische  
Erfahrungen in  
der Kranken-  
pflege**



Beltz



Für in der Pflege Tätige sind Ereignisse, die sich auf der Schwelle zwischen Leben und Tod abspielen, häufig ganz normale Aspekte ihrer beruflichen Realität. Sie werden konfrontiert mit Ereignissen wie körperlichen Krankheiten, psychischen Störungen, qualvollen Schmerzen, Tod und persönlichem Leid, die anderen Menschen nur selten begegnen. Daraus wird häufig fälschlicherweise abgeleitet, daß Krankenschwestern »immun« gegen psychische Belastungen seien. Daß dem nicht so ist, zeigt das einfühlsame Buch von Huub Buijssen. Im ersten Teil kommen die Betroffenen zu Wort. Sie beschreiben berufliche Erfahrungen, die sie so mitgenommen haben, daß ihre eigene Psyche völlig durcheinander geraten ist. Im zweiten Teil wird in einer Anleitung zur Selbsthilfe beschrieben, wie man mit solchen traumatischen Erfahrungen umgehen soll. Außerdem werden praktische Ratschläge gegeben, wie auch das soziale Umfeld den Betroffenen helfen kann.

## Der Autor

Huub Buijssen, Dipl.-Psych., ist in der gerontopsychiatrischen Abteilung der Psychiatrischen Klinik Den Dolder, Niederlande, tätig. Er publizierte Bücher zu Themen wie Probleme im Alter, Demenz und Beratung von pflegenden Angehörigen.

ISBN 3-407-21018-3



9 783407 210180

**BELTZ**