



Huub Buijssen

Traumatische ervaringen van verpleegkundigen

Als je beroep een nachtmerrie wordt...



Derde, geheel herziene druk

ELSEVIER Gezondheidszorg

Wat is er met me aan de hand, vraag ik me af. Ben ik nog wel normaal?

Het belangrijkste vind ik dat het me gelukt is om er weer helemaal bovenop te komen. En zonder professionele hulp.

Verpleegkundigen en verzorgenden lopen het risico om tijdens hun werk geconfronteerd te worden met een traumatische ervaring. Suïcide van een patiënt, hevige agressie van patiënt of bezoeker, een mislukte reanimatie, het overlijden van een kind, een verpleegkundige fout met fatale gevolgen of ongewenste intimiteiten. Traumatische ervaringen waarbij de normale mogelijkheden om ze te verwerken tekortschieten.

Het eerste deel van dit boek bestaat uit ervaringsverhalen: verpleegkundigen en verzorgenden beschrijven op indringende wijze hoe bepaalde gebeurtenissen hen zo aangrepen dat ze er, voor korte of langere tijd, psychisch door ontregeld raakten. Het lezen van deze verhalen kan voor degene die iets dergelijks overkomt een vorm van zelfhulp zijn: het geeft gevoelens van gedeelde ervaring, bevestiging, inspiratie en hoop op verbetering van de eigen situatie. Men kan de eigen gevoelens beter begrijpen en daardoor gemakkelijker een adequate houding vinden in de verwerking.

Het tweede deel bevat een handreiking voor zelfhulp en opvang bij psychotrauma's in de verpleging. Huub Buijssen beschrijft welke gebeurtenissen aanleiding kunnen geven tot een psychotrauma, wat reacties zijn op een psychotrauma, wanneer er sprake is van een psychotrauma, wat een getroffene wel of niet dient te doen, hoe collega's kunnen steunen, wat de instelling kan doen en wanneer professionele hulp gewenst is.

Traumatische ervaringen voor verpleegkundigen is een handzame leidraad voor verpleegkundigen en verzorgenden die te maken hebben met traumatische ervaringen. Het zal hen behulpzaam zijn bij het verwerken. Het boek bevat ook praktische tips voor opvang van een getroffen collega. Ten slotte maakt het duidelijk wat het management kan doen om de nare gevolgen van traumatische incidenten zoveel mogelijk te beperken.

Huub Buijssen is directeur van het cursusbureau Buijssen Training en Educatie dat gespecialiseerd is in traumaopvang in de zorg.

Buijssen verstaat de kunst om in kort bestek precies aan te geven hoe problemen kunnen ontstaan en welke verplichtingen een zichzelf respecterende zorginstelling heeft om mogelijkheden van preventie en opvang te realiseren.

De Volkskrant

www.elseviergezondheidszorg.nl

ISBN 90 352 2543 0



9 789035 225435