

Huub Buijssen
Suzanne Buis



Vit de

praktijk

Indringende ervaringsverhalen van artsen

en een gids voor
zelfhulp en nazorg
na incidenten



de Stiel

Er waren zoveel emoties die meespeelden. Twijfel over mijn eigen functioneren, medelijden met de familie, verdriet om het feit dat ik bij mijn patiënt gefaald had.

'Een kogel door je hoofd krijgen. Hoe vind je dat? Het is een mooie dag vandaag. Je moet maar eens goed om je heen kijken. Binnenkort zie je helemaal niks meer.'

'Als ik het goed begrijp, ben jij de aanvoerder van de moordenaarsbende die onze dochter heeft vermoord, en jij zit hier de hele avond rustig in ons huis.' Ik weet niet wat te zeggen, en met enige aarzeling reageer ik: "Zo zou je dit feitelijk kunnen noemen...".'

Artsen lopen een verhoogde kans om tijdens het werk geconfronteerd te worden met een traumatische ervaring en als gevolg hiervan een psychotrauma te ontwikkelen. In de medische wereld is hierover nog weinig openheid. Uit de praktijk probeert hierin verandering te brengen.

Het eerste deel van dit boek bestaat uit zeventien ervaringsverhalen van artsen die op indringende wijze beschrijven hoe bepaalde gebeurtenissen hen zo hevig aangrepen dat ze er voor korte of lange tijd geheel door in beslag werden genomen. Het lezen van deze verhalen kan voor de arts die iets dergelijks overkomt een vorm van zelfhulp zijn: het geeft gevoelens van gedeelde ervaring, bevestiging, inspiratie en hoop op verbetering van de eigen situatie. De arts kan de eigen gevoelens beter begrijpen en daardoor gemakkelijker een adequate houding vinden in de verwerking.

Het tweede deel bevat een handreiking voor zelfhulp en nazorg bij psychotrauma's in de zorg. De auteurs schetsen welke gebeurtenissen aanleiding kunnen zijn tot een psychotrauma en schenken speciale aandacht aan (hevige) agressie van een patiënt of bezoeker, een medische fout met fatale gevolgen, de suïcide van een patiënt en aan pesten. De auteurs beschrijven ook welke reacties na traumatische ervaringen meestal optreden, wat de getroffen arts dan wel of niet dient te doen, hoe collega's en andere naasten kunnen helpen, wat de instelling kan doen, en wanneer professionele hulp nodig is.

Het boek is bedoeld voor artsen, zij die daarvoor in opleiding zijn en voor het management van gezondheidsinstellingen.



Suzanne Buis



Huub Buijssen

ISBN 90 70415 31 3



9 789070 415310