

Huub Buijssen
Suzanne Buis

Na de klap

Gids zelfhulp voor verkeersslachtoffers
en hun naasten

The logo for Stiel, featuring a stylized 'de' symbol followed by the word 'Stiel' in a serif font, all contained within a white rectangular box.

'Papa!, papa!,' gilden de jongens. De auto draaide om zijn as en gleeed weg in de richting van de rivier. Ik kon niks doen. Het stuur had geen enkele controle meer over de wielen. 'Dit kan niet!,' schreeuwde iemand. Tussen twee bomen door schoot de auto de rivier in.

'Na "het grote niets" kwam het verdriet. Verdriet om wie ik was geweest, om wat er was gebeurd. Ik heb zoveel gehuild, ik begreep niet waar de tranen vandaan kwamen.'

Er kwam hulp! Een rambo-achtige man trok met geweld de deur open en hielp mij omhoog. 'Mijn zoontje,' stamelde ik. De man dook in de auto om even later met Nico op zijn arm weer tevoorschijn te komen. Ik zag de blijdschap en opluchting ook op zijn gezicht. Hij hield niet op met mijn zoon te knuffelen.

Ieder jaar is ruim 1% van de bevolking betrokken bij een ernstig verkeersongeluk en eenderde belandt door een dergelijk ongeval een maal in zijn leven in een ziekenhuis. Verkeersongevallen zijn zo gewoon geworden dat de media er nauwelijks nog aandacht aan schenken. Voor het slachtoffer zijn de fysieke en psychische gevolgen echter vaak zo ingrijpend dat ze zijn leven in één klap drastisch veranderen.

In het eerste deel van dit boek komen twaalf verkeersslachtoffers aan het woord waarin ze het ongeluk, de gevolgen en de psychische nasleep ervan beschrijven. Het lezen van dit deel kan voor degene die hetzelfde is overkomen, een vorm van zelfhulp zijn. Net als bij direct lotgenotencontact vindt men er (h)erkenning en bevestiging. Bovendien levert het tips en strategieën om met de eigen situatie om te gaan. Men kan er tevens ook hoop uit putten, want de verhalen laten ook zien over welke enorme veerkracht mensen beschikken

Het tweede deel bevat een handreiking voor zelfhulp na een verkeersongeval. De auteurs beschrijven welke psychische reacties kunnen optreden na een ongeluk, hoe de verwerking verloopt, wat helpt om de draad weer op te pakken, en wanneer het raadzaam is professionele hulp in te roepen.

Familieleden, vrienden en collega's van een verkeersslachtoffer voelen zich vaak onzeker hoe ze hun naaste het beste kunnen steunen. De auteurs geven tips hoe te troosten en nabij te zijn.



Suzanne Buis



Huub Buijssen

ISBN 90 70415 34 8

