

H U U B   B U I J S S E N



# DEPRESJA



---

PORADNIK DLA PRZYJACIÓŁ I RODZINY

---

WYDAWNICTWO WAM

# Emocje są tak zaraźliwe jak grypa czy przeziębienie

HUUB BUIJSSEN



Depresja jest chorobą, która dotyka całej rodziny. Bliscy chorego zwykle czują się opuszczeni, niekochani, zmagają się z poczuciem winy i bezradnością. Ale to właśnie oni mogą dlań zrobić więcej, niż profesjonalni terapeuci. Ta książka pokazuje, jak wspierać osobę dotkniętą depresją, nie tracąc przy tym samego siebie. Podpowiada co robić, aby się tą coraz powszechniejszą przypadłością duszy „nie zarazić”.



HUUB BUIJSSEN

(ur. 1953) – psycholog kliniczny  
i psychogerontolog, autor ponad 20 książek  
na temat problemów i leczenia osób starszych.

www.wydawnictwowam.pl

ISBN 978-83-7767-016-3



9 788377 670163

Cena 24,90 zł

DEON.PL

WYDAWNICTWO



KRAKÓW  
194 CAROLINA 1972