

DE FAMILIE ALS SLACHTOFFER

Wie te maken krijgt met vraagstukken over ziekte en gezondheid, zit verlegen om heldere uitleg. Een goed boek geeft raad.

Door JOHN VAN OPPEN

Leven met een demeterende partner valt zwaar. Vroeger was diens gedrag doorgaans goed te voorspellen. Maar opeens is dat met de dag moeilijker. Daardoor zet het demeteringsproces, dat gemiddeld zeven jaar duurt, ook het leven van de naaste omgeving op zijn kop.

„De naaste familie is het stille slachtoffer van deze raadselachtige ziekte,” zegt Huub Buijssen uit Tilburg.

Als psychogerontoloog heeft hij doorgeleerd in de psychologie van het ouder worden. Maar hij is ook ervaringsdeskundige. Buijssen (50) was zelf koud afgestudeerd toen bij zijn vader de eerste signalen van dementie merkbaar werden. Hij zag hoe de ziekte niet alleen zijn vader sloopte, maar ook een emotionele ravage aanrichtte in het leven van zijn

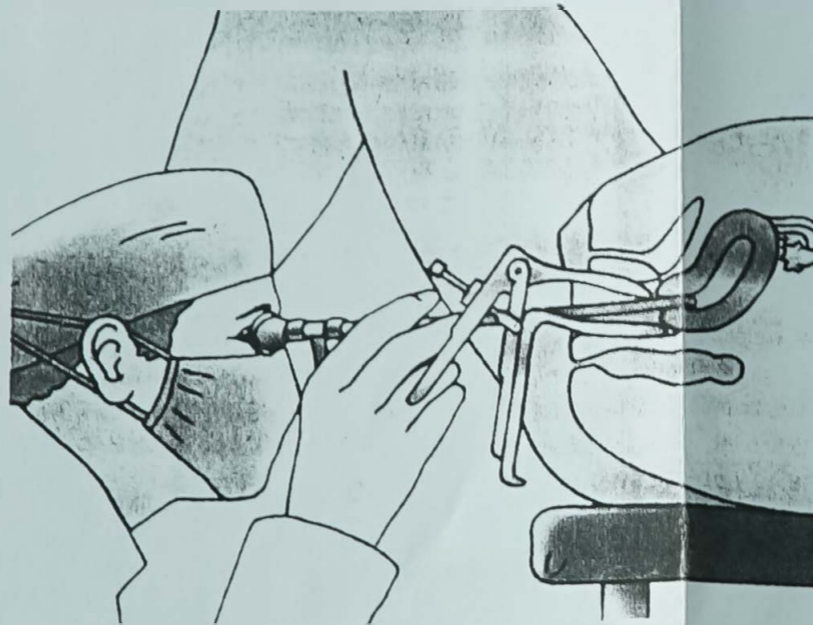
moeder, broers en zussen. Die gebeurtenissen verdiepten zijn inzicht. Buijssen ontwikkelde zich tot vertrouwenspersoon als het ging om de omgang met dementie en werd veelgevraagd op spreekbeurten.

Om dieper in te kunnen gaan op vragen uit het publiek schreef hij het boek *De heldere eenvoud van dementie*. Het is een gids voor 'de achterblijvers', de dierbaren die steeds meer moeite hebben om de gedachtengang van de demeterende te blijven volgen.

Aan de hand van voorbeelden beschrijft Buijssen de vele vormen van de ziekte, de opeenvolgende fasen, de directe en de indirecte gevolgen.

In heldere taal lees je hoe je het beste kunt communiceren met de demeterende, zowel verbaal als non verbaal. Hij geeft adviezen hoe om te gaan met stemmings- en gedragsproblemen. 'Voor familieleden van demeterende patiënten is het boek beslist aan te bevelen', aldus het maandblad *Geestelijke Gezondheid* over dit boek. Een betere aanbeveling kan een auteur zich niet wensen.

Het boek is zojuist verschenen



Met een hysteroscoop, een kleine camera, kijkt de gynaecoloog rechtstreeks in de baarmoederholte.

Illustratie: 'Zwanger raak je niet vanzelf' / Het Spectrum

de verschillende oorzaken en psychische gevolgen kunnen zijn als die uitblijft.

Daarna volgt de opsomming van alle mogelijkheden tot behandeling, vanaf de eerste standaardonderzoeken - zaadonderzoek en temperatuurcurve - tot technieken als ivf en icsi.

Ook de kansen op hersteloperaties na een sterilisatie worden afgewogen.

He boek is van Anja de Grient Dreux. Zij werkt als verloskundige. Tijdens het schrijven kreeg ze hulp van een groot aantal medisch specialisten, onder wie prof.dr. Didi Braat, gynaecologe van Universiteit Medisch Centrum Sint Radboud in Nijmegen. Toch is het geen moeilijk boek geworden. Tekst en illustraties zijn glashelder gebleven.

Omdat De Grient Dreux niet één kans op ouderschap onbesproken wil laten, komen letterlijk alle opties aan bod, dus ook draagmoederschap, adoptie en pleegouderschap.

'Zwanger raak je niet vanzelf', Anja de Grient Dreux. Het Spectrum, 200 blz, gebonden, full-colour, foto's. €19,95, ISBN 9027496145.

in zevende druk en in vergelijking met eerdere drukken is het aantal tips om te communiceren uitgebreid. Verder zijn enkele 'uitlegstukken' verlevendigd met voorbeelden, wat de leesbaarheid nog verder vergroot.

De sleutel tot het succes van het boek is het uitgangspunt dat twee relatief eenvoudige demeterwetten - de gestoorde inprenting en het oprollend geheugen - volstaan om het gedrag van de demeterende beter te bevatten. Familieleden die dankzij deze wetten de verborgen logica achter het demeteringsproces gaan begripen, kunnen beter met de betrokkene omgaan. Alles valt dan beter op zijn plaats en dat maakt

de confrontatie met dementie een stuk draaglijker.

De heldere eenvoud van dementie, 168 blz, Huub Buijssen. Spectrum, €12.50, ISBN 9027497354.

Voor tal van stelletjes is de weg naar zwangerschap minder vanzelfsprekend dan ze altijd hadden verondersteld. Wat kun je doen om je kansen op zwangerschap te vergroten, als het maar niet wil lukken langs de natuurlijke weg? Dat staat in het boek *Zwanger raak je niet vanzelf*.

Het begint bij het begin: hoe je lichaam in elkaar zit, hoe de bevruchting tot stand komt en wat

Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg. Of het dan gaat om een keertje koken voor een zieke en eenzame buurman, of om 24-uurs zorg voor je partner, ouders of kind - ooit kom je aan de beurt.

Het takenpakket van zo'n vrijwilliger is soms al te uitgebreid. Overbelasting en eindeloos gepieker liggen op de loer. Hoe houd je het zorgen voor een ander vol? Hou je wel genoeg ruimte over voor jezelf? Trouwens: zorg je, als goedbedoelende leek, wel goed voor de patiënt? Op welke veranderingen in het ziekteproces moet je letten? Wanneer schakel je een professionele hulpverlener in?

Daarover gaat het *Handboek voor mantelverzorgers*. Het bevat uitleg over eenvoudige medische handelingen en adviezen over de omgang met de zieke en met professionele hulpverleners. Achterin staan nuttige adressen, telefoonnummers, websites en literatuur.

Handboek voor mantelverzorgers, Caroline van den Kommer, 192 blz, fullcolor. Bohn Stafleu Van Loghum. €19,95, ISBN 9027497494.

in: De Gids
15/12/2000