

HUUB BUIJSSEN

Sjuksköterskans utsatthet



NATUR OCH KULTUR

ATT HANTERA TRAUMATISKA
UPPLEVELSER I ARBETET

ATT BLI ÖVERFALLEN av en patient, att ge en felbehandling som får ödesdigra konsekvenser, att uppleva att ett nyfött barn inte går att rädda eller att en patient som man följt tar livet av sig – det är händelser som sjuksköterskor och annan vårdpersonal riskerar att råka ut för. Den här boken förmedlar viktiga kunskaper för att stärka beredskapen att hantera sådana traumatiska erfarenheter och att minska riskerna att de leder till långvariga psykiska men.

När ångestskapande händelser inträffar i arbetet fordras att den drabbade bearbetar det som skett och att arbetsledningen samt den övriga omgivningen erbjuder sitt stöd. Här ges vägledning ut ur krisen. I personliga berättelser skildrar sjuksköterskor själva inledningsvis mycket svåra erfarenheter i yrket. Författaren beskriver sedan i en teoretisk bakgrund bland annat vad som är normala sätt att reagera, både psykiskt och fysiskt. Därefter ges konkreta råd och riktlinjer för självhjälp, för vad chefer, kolleger och närstående kan göra samt för när professionellt stöd behövs.

»Sjuksköterskans utsatthet tar äntligen upp och beskriver den sårbarhet som ingår i vårdandets svåra uppgift. ... Detta är en handbok som bör finnas på alla arbetsplatser och utbildningar inom omvårdnadsområdet.» Det skriver Pia Malm, före detta ordförande i Psykiatriska Riksföreningen inom Vårdförbundet, i förordet.

Huub Buijssen är klinisk psykolog vid W.A. Hoeve psykiatriska sjukhus i Den Dolder, Utrecht, Nederländerna. Han har tidigare lång erfarenhet av arbete med inriktning på psykogerontologi och han har skrivit ett flertal böcker om hur man stöder människor i kris.

Natur och Kultur 

ISBN 91-27-07031-X



9 789127 070318