

NÅR JOBBET BLIVER ET  
MARERIDT

Situationer fra sygeplejerskers hverdag

A F H U U B B U I J S S E N

M U N K S G A A R D

## NÅR JOBBET BLIVER ET MARERIDT

"Jeg vil aldrig have nattevagt mere."

"Jeg tumlede alene med problemerne alt for længe."

Seksuelle overgreb, trusler om fysisk vold, selvmord og andre traumatiske oplevelser kan være en del af sygeplejerskers virkelighed. Det drejer sig om oplevelser, der ofte medfører langvarigt stress, skamfølelse, usikkerhed og ensomhed: Heldigvis er der en voksende erkendelse af problemet, og denne bog viser, hvordan det kan bearbejdes.

Ved at lade sygeplejerskerne selv fortælle om deres egne oplevelser er der skabt en troværdig baggrund for den efterfølgende teoretiske rådgivning og vejledning:

- hvornår er der tale om et psykisk traume
- hvordan arbejder man med det
- hvornår er professionel hjælp nødvendig
- hvordan organiseres en støttegruppe i institutionen
- hvordan kan en kollega støttes og hjælpes

Bogen bør være pligtlæsning for sygeplejersker og andre grupper inden for sundhedsvæsenet.

Huub Buijssen, cand psyk. og psykoterapeut ansat i H.C. Rümke Gruppen, Kruidenhof i Den Dolder, Holland. Har i mange år arbejdet med psykologisk rådgivning og støtte til bl.a. sygeplejersker.