

Huub Buijssen

NU BEGRIJP IK JE

over

verborgen verwachtingen en verlangens
tussen mannen en vrouwen

'Wat een prachtboek!
Zéér herkenbaar.'
Ellen de Visser,
de Volkskrant



Spectrum

Mythe: je soulmate zal je
geluk brengen.



Waarheid: je soulmate zal al je eigen
onopgeloste conflicten en verborgen
verlangens naar boven brengen.

De manier waarop jij en je partner ruzie maken, bepaalt voor een belangrijk deel hoe gelukkig je bent in je relatie. Relatietwisten ontstaan vaak door onuitgesproken gevoelens, gedachten en verwachtingen, en achter kritiek zitten vaak verborgen verlangens. Dit boek ontraadselt het hoe en waarom van de dagelijkse ergernissen en irritaties, laat je anders naar relatieconflicten kijken en stelt je in staat te voorkomen dat ruzies uit de hand lopen. Na lezing weet je veel beter wat je in een duurzame relatie wel en niet van elkaar mag verwachten en zul je niet alleen je partner maar ook jezelf beter begrijpen.

Huib Buijssen is klinisch psycholoog, gezondheidszorgpsycholoog en psychogerontoloog. Hij schreef vele boeken over diverse psychologische onderwerpen, waaronder *Ik zie het weer zitten. Stap voor stap van je depressie af* en *Als je man, dochter, zus, ... depressief is*. Buijssen is directeur van Buijssen Training en Educatie.

Spectrum maakt deel uit van Uitgeverij
Unieboek | Het Spectrum bv., Houten - Antwerpen

www.unieboekspectrum.nl

NUR 770



9 789049 104375