

Leidse Post

# Mantelzorg niet verder uitgekleeft



• Het forum, bestaande uit W. van Kan, P van Leeuwen, S. Borgman, A. van Mil, E. Kammenga en H Buijssen (vlnr.).

LEIDEN - De stichting Ouderenwerk Leiden vierde vrijdag haar 25-jarig jubileum met een symposium 'Zorg voor de Mantelzorg'. Ongeveer 300 ouderen en ouderenwerkers waren naar de Stadsgehoorzaal gekomen om te luisteren en te discussiëren over dit actuele onderwerp. Op het moment dat er gekort wordt op voorzieningen op de gezondheidszorg en op welzijn, zoals nu het geval is, neemt de druk op de mantelzorg toe.

door: Ron Favier  
foto: LP/ZHP

De mantelzorgers mogen niet in de kou gezet worden. Staatssecretaris Simons van WVC dreigt voorbij te gaan aan dit probleem. Mantelzorgers zijn mensen die langdurig op geheel vrijwillige basis een familielid, vriend of buurtbewoner verzorgen. Lange tijd is voorbijgegaan aan het feit dat deze groep mensen onder grote druk leeft. Weinig begrip en waardering uit de omgeving van de hulpverlener, een grote lichamelijke en emotionele belasting voor de verzorger, welke professionele ondersteuning kan de mantelzorgaar waar en wanneer vinden? Allemaal vragen en problemen waar de campagne 'Zorg voor de Mantelzorg' een ant-

woord probeert aan te dragen. Mantelzorg staat de laatste tijd bijzonder in de belangstelling. Niet in de laatste plaats omdat CDA-voorman Elco Brinkman eens beweerde dat er een groter beroep op hulpverlening uit de eigen omgeving gedaan kan worden. Maar ook, omdat steeds meer wordt erkend dat er in een veranderende samenleving aandacht moet zijn voor deze groep hulpverleners. Is mantelzorg een verlegenheidsoplossing omdat er gewoonweg geld ontbreekt voor adequate gezondheidszorgvoorzieningen of is het beroep dat op de samenleving gedaan wordt legitiem en de normaalste zaak van de wereld? Mantelzorgers: een

groep die zich geplaatst ziet voor allerlei problemen als er in de Nederlandse hulpverleningsstructuur niets verandert. Daarom moet er vanuit verschillende hoeken actie worden ondernomen om de positie van de mantelzorgers niet verder te ondermijnen.

## Ondersteuning

Het betoog van Huub Buijssen, ouderpsycholoog, handelde over de problemen in de mantelzorg en over het antwoord hierop door hulpverleners. De Groningse projectmedewerker Dementie Onderzoek, Edda Kammenga, hield een pleidooi voor betere ondersteuning van mantelzorgers. Hoe ga je om met een dementerende in je omgeving? Kennis van het dementieringsproces en geestelijke ondersteuning door professionele hulpverleners kan de acceptatie van onmachtgevoelens bij de mantelzorgaar versnellen.

Aan het eind van het symposium gingen de inleiders in discussie met een aantal vertegenwoordigers uit de eerste lijn en met de zaal.

