

Run op boek over dementie

Nog niet eerder bestond er zo'n grote vraag naar een boek over dementie. Het boek van oud-Bredenaar Huub Buijssen beleeft binnen enkele maanden zijn tweede druk.

Naar aanleiding van het verschijnen van zijn nieuwe boek geeft Huub Buijssen woensdagavond (27 oktober) een lezing in de studiezaal van de bibliotheek aan de Molenstraat 6. Toegang, inclusief consumptie : vijf gulden. Kaarten verkrijgbaar bij de Bibliotheek en boekhandel Van Reijen. Ook telefonisch reserveren is mogelijk: tel. Van Reijen 5215477 of bij de bibliotheek tel. 5299500.

Het boek 'De heldere eenvoud van dementie' laat op zeer eenvoudige en duidelijke wijze zien dat er logica zit in de ziekte en dat de verschijnselen samenhang vertonen. Als men de twee dementiewetten kent die het boek beschrijft kan men vrij nauwkeurig voorspellingen doen ten aanzien van de toekomst. Men weet dan ook veel beter hoe wel en niet te handelen. Bovendien: beter begrip lijdt ook tot grotere acceptatie van het vaak lastige gedrag. Bijzonder is dat onlangs studies verschenen die aantonen dat de twee dementiewetten (die van de gestoorde inprenting en die van het oprollend geheugen) daadwerkelijk kloppen. Het boek is voor leken goed te lezen en interessant voor iedereen die met dementerenden in de familie te maken heeft. De vele praktijkvoorbeelden en citaten uit

bekende boeken als 'Hersenschimmen' van Bernlef en 'De moeder van Nicolien' van J.Voskuil illustreren het geheel. Anders dan in andere dementie-boeken, probeert Buijssen de lezer te verplaatsen in de belevingswereld van de dementerende. Niet alleen door een lang hoofdstuk aan de belevingswereld van de dementerende te wijden, maar ook door gedachte-experimenten op te voeren. De lezer die de gedachte-experimenten doet zal ontdekken dat het gedrag van de dementerende lang niet zo gek is als dat op het eerste gezicht lijkt. Sterker nog: hij ontdekt dat de dementerende zich - gezien hetgeen er met hem gebeurt - juist normaal gedraagt. Buijssen die in het verleden veel gespreksgroepen van familie van dementerenden heeft begeleid weet dat bijna iedereen last heeft van schuldgevoelens. Steeds weer komt dit onderwerp aan de orde. In het boek is er daarom een hoofdstuk aan gewijd.

Huub Buijssen studeerde psychologie in Nijmegen met als hoofdrichting psychogerontologie. Elf jaar werkte hij bij de kruisvereniging in Breda in sinds 1995 is hij als klinisch psycholoog en projectleider transmurale zorg werkzaam bij de divisie ouderrenpsychiatrie van het H.C.Rümke Groep te Den Dolder. Hij publiceerde naast talloze tijdschriftartikelen ruim twintig boeken over problemen en psychologische behandeling van ouderen.