

# De naaste familie is het slachtoffer

P2C  
10/10/05

door John van Oppen

**DEN HAAG** Leven met een dementerende partner valt zwaar. Vroeger was diens gedrag doorgaans goed te voorspellen. Maar opeens is dat met de dag moeilijker. Daardoor zet het dementeringsproces ook het leven van de naaste omgeving op zijn kop.

„De naaste familie is het stille slachtoffer van deze raadselachtige ziekte,” zegt Huub Buijssen uit Tilburg. Als psychogerontoloog heeft hij doorgeleerd in de psychologie van het ouder worden. Maar hij is ook ervaringsdeskundige. Buijssen (50) was zelf koud afgestudeerd toen bij zijn vader de eerste signalen van dementie merkbaar werden. Hij zag hoe de ziekte niet alleen zijn vader sloopte, maar ook een emotionele ravage aanrichtte in het leven van zijn moeder, broers en zussen. Die gebeurtenissen verdiepten zijn inzicht. Buijssen ontwikkelde zich tot vertrouwenspersoon als het ging om de omgang met dementie en werd veelgevraagd op spreekbeurten.

Om dieper in te kunnen gaan op vragen uit het publiek schreef hij het boek *De heldere eenvoud van dementie*. Het is een gids voor 'de achterblijvers', de dierbaren die steeds meer moeite hebben om de gedachtengang van de dementerende te blijven volgen. Aan de hand van voor-

beelden beschrijft Buijssen de vele vormen van de ziekte, de opeenvolgende fasen, de directe en de indirecte gevolgen. In heldere taal lees je hoe je het beste kunt communiceren met de dementerende, zowel verbaal als non verbaal. Hij geeft adviezen hoe om te gaan met stemmings- en gedragsproblemen.

'Voor familieleden van dementerende patiënten is het boek beëindigd aan te bevelen', aldus het maandblad *Geestelijke Gezondheid*. Het boek is zojuist verschenen in zevende druk en in vergelijking met eerdere drukken is het aantal tips om te communiceren uitgebreid. Verder zijn enkele uitlegstukken verlevendigd met voorbeelden, wat de leesbaarheid nog verder vergroot. De sleutel tot het succes van het boek is het uitgangspunt dat twee relatief eenvoudige dementiewetten - de gestoorde inprenting en het oprollend geheugen - volstaan om het gedrag van de dementerende beter te bevatten. Familieleden die dankzij deze wetten de verborgen logica achter het dementeringsproces gaan begrijpen, kunnen beter met de betrokkene omgaan. Alles valt dan beter op zijn plaats en dat maakt de confrontatie met dementie een stuk draaglijker. *GPD*

**'De heldere eenvoud van dementie', 168 blz, Huub Buijssen. Spectrum, €12,50**